



# 白神山地（世界遺産）の山里で田植えに挑戦！

ふるさとをお探しの方へ

白神山地の麓、杣人が住む一ツ森地区は、白神山地のど真ん中を源流部に持つ赤石川が流れている里です。村人は四季折々に森・川・海の白神の自然の恵みを利用した伝統的な暮らしをしています。その中心となっているのは、お米です。特に有名なのは、寒風吹きすさぶ地吹雪の季節に作る「干し餅」です。気温が零下にならないと始まらない保存食です。マタギは山に入るとき、この干し餅をごはん代わりに持ち歩きます。また、白神山地の腐葉土の中を通った雨水は地下を通過して、赤石川に流れ込みます。夏でも足を入れると、とても冷たい山水は、この地域一帯の田んぼに注がれ、おいしいお米を作ります。その米を地元では「白神源流米」といって、とても貴重なお米となっています。

今回、この赤石地区で、田植えづくりに挑戦し、田舎暮らしの醍醐味を感じて見ませんか。また、地元の農家の人達といっしょに会話を楽しんでみませんか。都会の皆さんの訪問をお待ちしています。



白神自然学校一ツ森校  
赤石地区農家一同

【日程】 5月12日(土)～14日(月)

集合場所/時間 羽田空港 第一空港ターミナル 北ウイング柱時計8番 AM9:00

1日目: 羽田空港(10:00頃) JL1203 青森空港 三内丸山遺跡見学 太宰 治記念館(斜陽館)見学  
鱈ヶ沢温泉 水軍の宿(温泉入浴) 白神自然学校一ツ森校 夕食  
オリエンテーション(田植え) 農家民泊(旅館・民宿ではありません)



三内丸山遺跡(竪穴住居跡)



太宰治記念館(斜陽館)



鱈ヶ沢温泉 水軍の宿

2日目: 起床(6:30) 朝食 田植え体験(8:00～12:00) 昼食(田んぼでおにぎり)  
お風呂 夕食 農家民泊(旅館・民宿ではありません)

3日目: 自由行動・散策【午前中】 買い物(海の家)【午後】 青森空港 JL1208 羽田空港(18:30頃)

解散場所/時間 羽田空港 第一空港ターミナル 北ウイング 18:30頃

お一人様旅行代金: 35,000円(往復航空運賃、宿泊代、食事代、入場料を含む)

羽田空港までの交通費(行き帰り)、傷害保険、鱈ヶ沢温泉入浴料は含まれません

申込み/問合せ先: LSC総合ダイヤル 045-261-9301(受付日時:月～金 10～16時)

(協賛:青森県、鱈ヶ沢町、JTB)